



Training
Coaching
Beratung

Brigitta Baltisberger

Donnerstags-Treff

Monatlicher Treff, um Neues zu lernen und zum Gedankenaustausch für Menschen, die in ihrem Leben weiterkommen möchten oder Lösungen suchen.

Ausführungen zum vorbestimmten Thema, mit anschliessender offener Diskussion, zwanglos und zum Plausch, über Gott und die Welt. Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Datum	Themen
23.02.12	Leichter durch den Alltag gehen
22.03.12	Mit Ängsten gezielt umgehen
19.04.12	Optimale Partnerschaft – Wie?
13.09.12	Endlich komme ich schneller vorwärts – den Perfektionismus loslassen!
15.11.12	Was tun, wenn andere dicht machen?
13.12.12	Tricks und Tipps, Probleme einfach und schnell zu lösen.

Änderungen bleiben vorbehalten.

Die Abende sind für jedermann offen, also auch für diejenigen, welche die Techniken des Mentaltrainings nicht kennen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte anmelden, da die Platzzahl beschränkt ist. Der Abend kostet CHF 25.00. Alle Teilnehmenden erhalten ein Geschenk: Eine MC/CD nach Wahl (aus 80 verschiedenen Titeln!). Einen Monat vorher sind die Themen definitiv bekannt.

⇒ Der Abend gibt Inputs für die persönliche Wellness!