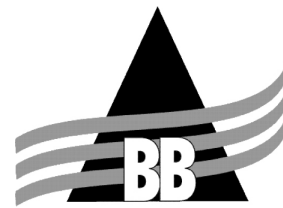


# Modul XIII

## Erfolg planen und erfolgreich sein!



Training  
Coaching  
Beratung

**Brigitta Baltisberger**



Training  
Coaching  
Beratung

**Brigitta Baltisberger**

Nussbaumstrasse 1 B, CH-7205 Zizers  
081 322 58 79 / 079 233 33 07  
info@bb-mentaltraining.ch  
www.bb-mentaltraining.ch

## **Module für die eigene Förderung**

Damit wir im Mentaltraining wirklich immer im Training bleiben, ist es sinnvoll und hilfreich, alle 6 – 12 Monate ein Modul zu besuchen. Die Module geben neue Motivation, die Kreativität ist wacher und das Umsetzen der Möglichkeiten im Mentaltraining wird erhöht/gefördert. Die Module können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. In jedem Modul schauen wir uns die aufgeführten Themen unter dem Aspekt an: „Wie kann ich mit Mentaltraining etwas für mich tun?“

### **Modul XIII – Erfolg planen und erfolgreich sein**

Erfolg zu haben, kann geplant werden. Wie? Was ist erforderlich? Erfolg zu haben, ist super. Kennenlernen der Strategien, die Erfolgsmenschen in Wirtschaft, Politik und anderen Lebensbereichen anwenden. Eine Erfolgsformel ist die Begeisterung, sie ist übertragbar! An diesem Tag können wir entdecken, wo wir noch besser werden und wie wir das Mentaltraining dazu gezielt einsetzen können.

#### **Themen im Modul XIII:**

- 1. Abend:** Auffrischen einiger bekannter Techniken je nach Bedarf der Teilnehmer. Erfolg entsteht im Kopf! Wo kann ich mich und meine Tätigkeiten noch optimieren? Hauptthema: Erfolg
- 2. Abend:** Gruppenarbeit: Wo kann man Mentaltraining überall einsetzen? Sätze und Konzepte entwerfen.
- 3. Abend:** Was braucht es für eine gesunde Ich-Stärke, damit wir den gewünschten Erfolg erzielen können? Hauptthema: Optimieren der eigenen Ich-Stärke
- 4. Abend:** Schritte zum Erfolg: Welche bekannten Methoden verhelfen zum gewünschten Erfolg? Wie können wir es uns leichter machen? Welche Strategien unterstützen zum Erreichen der Ziele? Hauptthema: Strategien zum Erfolg

**Datum:** 20. Oktober, 03. November, 08. Dezember 2010 sowie  
12. Januar 2011, mittwochs, 20 – 22 h

**Preis:** CHF 195.00 inkl. Workshopdokumentation und Pausengetränke

**Kursort:** Brigitta Baltisberger Zala, Training – Coaching – Beratung, Zizers

**Treueprämie:** 1 CD im Wert von CHF 25.00 nach Wahl (exkl. Musik-CDs)

**Frühbucher:** CHF 180.00 bei Anmeldung während eines besuchten Moduls

**Abmeldung:** Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn CHF 50.00, Umtriebsentschädigung, bei Abmeldung bis 1 Tag 50 % der Workshopkosten, Nichterscheinen 100 % der Seminarkosten