

Neu orientieren



Training
Coaching
Beratung

Brigitta Baltisberger



Training
Coaching
Beratung

Brigitta Baltisberger

Aspermontstrasse 15, CH-7000 Chur
081 322 58 79 / 079 233 33 07
info@bb-mentaltraining.ch
www.bb-mentaltraining.ch

Neu orientieren

Offene Entscheide und ungelöste Probleme kosten Energie und verursachen Stress. Sie bekommen Klarheit über Ihre Situation und können so leichter Entscheide treffen. Sie können auch die Chancen aus schwierigen Situationen erkennen und wissen, was zu tun ist, um Ihre Pläne erfolgreich und zielstrebig umzusetzen. In diesem Kurs stehen Sie und Ihre Situation im Mittelpunkt.

Kursinhalt

- Hintergrundwissen: Wie entstehen Krisen und Situationen?
- Situationen und Probleme lösen und die Chancen erkennen
- Entscheidungstechniken
- Ziele finden und formulieren
- Die eigene Persönlichkeit stärken
- Erarbeiten des persönlichen Plans, um die eigene Situation in Griff zu bekommen und zu verändern

Zielgruppe:	Damen und Herren, welche Klarheit über ihre eigene Situation bekommen und ihren Weg gehen wollen.
Art:	Kleingruppe bis maximal 8 Personen
Datum:	17. und 24. Januar 2012 (2 Abende, dienstags)
Ort:	Chur, Aspermontstrasse 15, Brigitta Baltisberger Zala, Training - Coaching - Beratung
Zeit:	19.00 - 22.00 h
Kosten:	CHF 240.00 (beide Abende)
Frühbuchungsrabatt:	Bei Anmeldung bis 17.12.2011: CHF 210.00
Vorkenntnisse:	keine
Anmeldung:	Bitte per Post, Telefon oder E-Mail
Treueprämie:	1 CD im Wert von CHF 25.00 nach Wahl (exkl. Musik-CDs)
Abmeldung:	Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Workshopbeginn CHF 50.00, Umtriebsentschädigung, bei Abmeldung bis 1 Tag 50 % der Workshopkosten, Nichterscheinen 100 % der Workshopkosten.

Änderungen bleiben vorbehalten!