



Training
Coaching
Beratung

Brigitta Baltisberger

Referenzliste als Seminarleiterin

Ibw Höhere Fachschule Südostschweiz

Peter Reinmann, Schulleiter Technik und Informatik, Chur

081 286 62 62

Studiengang HF Elektrotechnik, Themen:

- Selbstkenntnis
- Wissensmanagement/Lerntechnik
- Arbeitstechnik

Scuntrada e formazium Surselva

Martin Mathiuet, Betriebsleiter, 7031 Laax

081 921 25 48

Einsatzprogramm IIZ für Arbeitslose, KIGA, Themen:

- Umgang mit Krisen, Selbstmanagement
- Selbstsicherheit trainieren, Selbstbewusstsein
- Umgang mit Misserfolg und Erfolg
- Überzeugend auf andere wirken!
- Selbstmotivation contra Resignation
- Finanzen und Geld
- Bewerbungsmanagement
- Zeitmanagement, Arbeitstechnik etc.

Schweiz. Papier- und Kartonarbeitnehmerverband, SPV

Alfred Naef, Präsident, 7206 Igis

081 322 16 08

Workshop: „Wie bringe ich mich sicher ein?“

Hälg & Co. AG

Frau Marlies Wyler, 7000 Chur

081 286 70 20

Tagesseminar: „Zeitmanagement leicht gemacht“

Würth International AG

Daniela Angius-Braun, Teamleader Human Resources, Chur

081 558 00 00

Vortrag im Rahmen des Knowledge Forums:

„Zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund“

Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS)

Heidi Neururer, Verantwortliche Kurse Alltagsgestaltung
Comercialstrasse 24, 7000 Chur

081 253 56 40

Kurse am BGS und der vormaligen „Frauensschule Chur“

Facility Management Schweiz

Katrin Meier, Netzwerk und Weiterbildung, Luzern

041 368 58 01

Referat an FM Messe im Hallenstadion Zürich, Thema:

„Selbstmotivation – positives Denken entlastet im hektischen Alltag“