



Titel	CHF
„ <b>Gesundheit für Körper und Seele</b> “ von Louise L. Hay, Heyne Taschenbuch, „Wie Sie durch mentales Training Ihre Gesundheit erhalten und Krankheiten heilen.“ Ein sehr gutes Buch, um mit den Grundkenntnissen des Mentaltrainings selbst das Leben in die Hände zu nehmen, die Vergangenheit zu akzeptieren und loszulassen. Viele Affirmationen und Liste von Krankheiten (Nr. 501)	15.80
„ <b>Loslassen, was nicht glücklich macht</b> “, K. Tepperwein, TB, „Der Weg zur inneren Freiheit.“ Weshalb sollte man verschiedenes loslassen? Wie kann man es loslassen? Das Buch zeigt den Weg, wie man zu mehr Harmonie und Ausgeglichenheit kommen kann. (Nr. 503)	14.90
„ <b>Erfolg ist das Ziel</b> “, Kurt Tepperwein, Mentaltraining für Manager, ein Arbeitsbuch für einen effizienteren Führungsstil – fern jeder Hektik. Die Stärken und Fähigkeiten, Charaktereigenschaften, Limiten und Schwächen kennen lernen und optimal für den Erfolg einsetzen.	35.00
„ <b>Kraftquelle Mentaltraining</b> “, Kurt Tepperwein, für diejenigen, die mit Mentaltraining noch mehr Erfolg haben wollen! Praktische Hinweise und Übungen (Nr. 516)	14.90
„ <b>Wissen, handeln, sein</b> “, Kurt Tepperwein, „Praktische Hinweise, wie man das Wissen anwenden kann – Ein Buch, das uns „reagieren“ lässt.“ (Nr. 509)	25.00
„ <b>Erfolg-reich-sein</b> “, Kurt Tepperwein, Die dreissig Schritte in ein erfolgreiches Leben. Es werden die wichtigsten Prinzipien des Erfolg-Reich-Seins in nachvollziehbarer Art beschreiben. Wie kommt man zum gewünschten Erfolg? (Nr. 510)	25.00
<b>CD „Harmonie 3“</b> , Arnd Stein, Entspannungsmusik. Titel: Wolkenmeer und Lebensfreude – Die ideale CD, um wieder zu innerer Gelassenheit und Ruhe zu kommen, die Lebensfreude wieder zu finden! (512)	35.00
<b>Healing Spirit – die harmonisierende Musik-CD!</b> Volume I, Musik ist ein schneller und direkter Weg zur Seelenharmonie. Diese wunderschöne Musik-CD zum Geniessen und Träumen, aber auch zum Entspannen, berührt die Seele und regt die Selbstheilungskräfte an. Sie führt uns wieder zu unserer inneren Balance, zur Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit. Das ist der seelische Nährboden für Gesundheit und Vitalität.	30.00
<b>Healing Spirit – die harmonisierende Musik-CD!</b> Volume II, Musik zum Verwöhnen und Beleben!	30.00

*Preisänderungen infolge Wechselkurs bleiben vorbehalten.*

### **Bestellungen über E-Mail oder telefonisch:**

Brigitta Baltisberger, Training - Coaching - Beratung, Nussbaumstrasse 1 B,  
7205 Zizers

Telefon: 081 322 58 79 oder Mobile: 079 233 33 07

E-Mail-Adresse: [info@bb-mentaltraining.ch](mailto:info@bb-mentaltraining.ch)



Die Bücher eignen sich auch als Geschenk.