

# Spezielle Geschenke

## CDs und Bücher, die Freude und Power geben!

	CHF
<b>Leichter durch den Alltag!</b> Was können wir tun, damit uns der Alltag leichter fällt und wir beschwingter und freudiger leben können? (CD Nr. 160)	25.--
<b>So geht es dir gut!</b> Was können wir tun, dass es uns gut geht? Wir erreichen mit wenig Aufwand viel, damit das Leben schöner und besser wird. (CD Nr. 146)	25.--
<b>Hilfe, ich habe ein Tief! Wie können wir aus einem Tief kommen?</b> Welche Schritte sind hilfreich dabei. Anleitung, um Schritt für Schritt aus einem Tief heraus zu kommen und wieder ein angenehmes, schönes Leben zu führen! (CD Nr. 166)	25.--
<b>21 Schritte zu mehr Ruhe und Gelassenheit!</b> Was können wir tun, damit wir unsere innere Ruhe wieder gewinnen und gelassener durch das Leben gehen können? (CD Nr. 142)	25.--
<b>21 Schritte für mehr Lebensqualität!</b> Von Umgang mit Ärger, Frust über die Nutzung der Gedanken bis zu einem stimmigen Leben. In 21 Schritten zu einem besseren leichteren Leben. (CD 156)	25.--
<b>21 Schritte zu mehr Gesundheit!</b> Was können wir tun, damit wir unsere Gesundheit wieder erlangen oder/und behalten können? (CD Nr. 148)	25.--
<b>Hilfe, ich bin ein Pessimist – in 21 Schritten zum Optimisten.</b> Welche Schritte wir tun können, damit wir vom Pessimismus zum Realisten oder gar Optimisten werden. Mit einem gesunden Optimismus stimmt auch unser Selbstvertrauen eher und das Leben ist leichter! (CD Nr. 174)	25.--
<b>Faszination Leben</b> – Die CD ist ein guter Einstieg, das Leben als solches besser zu verstehen. Überblick über Lebensgesetze, Liebe, Ärger, Umgang mit Problemen, stimmig handeln und leben, Optimismus, Ursache von Krankheit. (CD Nr. 100)	25.--
<b>Positiv denken und positiv durch das Leben gehen.</b> Was ist die Bedeutung des positiven Denkens, was heisst es, positiv zu denken und welche Auswirkungen hat es? Wie können wir das positive Denken „lernen“? 2 CDs (CD Nr. 103)	45.--
<b>In 21 Schritten zum Arbeitsgenuss!</b> Welche Schritte wir tun können, damit uns das Arbeiten, sei es im Beruf oder zu Hause viel leichter fällt! Dank der CD können wir wieder motiviert und freudig arbeiten, sodass es fliesst! (CD Nr. 163)	25.--
<b>„Gesundheit für Körper und Seele“</b> von Louise L. Hay, Heyne Taschenbuch, „Wie Sie durch mentales Training Ihre Gesundheit erhalten und Krankheiten heilen.“ Ein sehr gutes Buch, um mit den Grundkenntnissen des Mentaltrainings selbst das Leben in die Hände zu nehmen, die Vergangenheit zu akzeptieren und loszulassen. Viele Affirmationen und Liste von Krankheiten	17.90
<b>Healing Spirit – die harmonisierende Musik-CD!</b> Musik ist ein schneller und direkter Weg zur Seelenharmonie. Diese wunderschöne Musik-CD zum Geniessen und Träumen, aber auch zum Entspannen, berührt die Seele und regt die Selbstheilungskräfte an. Sie führt uns wieder zu unserer inneren Balance, zur Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit. Das ist der seelische Nährboden für Gesundheit und Vitalität.	30.00